

がお分かりいただけるかと思います。これは本物の薬草を使った場合のみに言えることです。(注意：市販の入浴剤では出来ません)  
薬湯は、民間療法という形で昔から日本で伝わってきた、日本の気候風土に合う養生法です。安心してお使いいただけます。

● 今回いちやく草がご提案します薬湯は、お客様の体質・体調に合わせた2～3種類のブレンドです。

薬草の特徴は、組み合わせにより薬効に相乗効果が現れることです。冬の養生と香りの点から8種類の薬草をご用意しました。

よもぎ：お腹～腰周りの冷え、腰痛、生理痛、痔

どくだみ：トラブル肌、各種胃腸病、膀胱炎予防

みかんの皮（陳皮）：トラブル肌、咳止め、風邪予防

センキュウ：頭痛、神経痛、生理痛 ※トウキと相性が良い

トウキ：生理痛、貧血、血の道による神経症状

ベニバナ（紅花）：肉体&精神的疲れ、不眠、肩こり

コブシの蕾（辛夷）：慢性の鼻づまり、頭痛、風邪予防

ハッカ（薄荷）：過度のストレス、精神的疲れ、風邪予防

この中から、お客様の体調やお好みに合わせてお選び頂けます。

例えば、

◎ お腹と手足の冷えには、

よもぎ+トウキ+センキュウ・・・(1パック 150円)

◎ 疲れと頑固な肩こりには

紅花+トウキ+センキュウ・・・(1パック 170円)

のように、組み合わせを考えることができます。

● いちやく草の店内テーブルに、薬湯コーナー（表紙写真）を作っておりますので、御来店の際にどうぞ手に取りご覧下さいませ。

今年度の御礼に御来店&発送のお客様に、いちやく草薬湯を3パックプレゼント致します。

御来店（発送の際は口頭にて）の際に、封筒をご持参ください。